

Public release date: 1-Sep-2009[[Print](#) | [E-mail](#) | [Share](#)] [[Close Window](#)]

Contact: Sylvain-Jacques Desjardins
sylvain-jacques.desjardins@umontreal.ca
514-343-7593
[University of Montreal](#)

Le jus de bleuet biotransformé combat l'obésité et le diabète

Une nouvelle étude publiée dans le International Journal of Obesity

Ce communiqué est disponible en anglais.

Montréal, le 1 septembre 2009 – Le jus extrait du bleuet nain nord-américain, biotransformé par une bactérie fermentée extraite de la pelure du fruit, constitue un agent anti-obésité et anti-diabétique très prometteur. Selon une nouvelle étude publiée dans le *International Journal of Obesity*, des chercheurs de l'Université de Montréal, de l'Institut Armand-Frappier et de l'Université de Moncton ont testé sur des souris les effets du jus biotransformé et du jus de bleuet régulier.

« Les résultats de cette étude démontrent clairement que le jus de bleuet biotransformé présente un grand potentiel dans la lutte contre l'obésité et le diabète, affirme le directeur de la recherche, Pierre S. Haddad, professeur de pharmacologie à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Le jus de bleuet biotransformé pourrait se révéler être un nouvel agent thérapeutique parce qu'il réduit l'hypoglycémie chez les souris diabétiques et qu'il peut protéger les jeunes souris prédiabétiques de l'obésité et du diabète. »

Les chercheurs ont testé les effets du jus de bleuet biotransformé sur un groupe de souris sujettes à l'obésité, à l'insulinorésistance, au diabète et à l'hypertension. L'ajout de jus de bleuet biotransformé à l'eau des souris a entraîné une réduction de la quantité d'aliments ingérés et du poids corporel. « Ces souris constituaient un excellent modèle, dont les réactions sont très proches de celles des humains obèses ou atteints du diabète de type 2 associé à l'obésité », affirme le professeur Haddad, qui est également directeur de l'équipe de recherche des IRSC sur les médecines autochtones anti-diabétiques à l'Université de Montréal.

La biotransformation du jus de bleuet a été réalisée avec une nouvelle souche de bactéries isolée de la flore du bleuet nommée *Serratia vaccinii* qui accroît les propriétés antioxydantes du fruit. « L'identification des composés actifs dans le jus de bleuet biotransformé pourrait déboucher sur la découverte de nouvelles molécules prometteuses dans la lutte contre l'obésité et le diabète » souligne Pierre Haddad.

Au sujet de l'incidence des produits du bleuet sur le diabète, Tri Vuong, auteur principal de l'étude et récent diplômé du programme de doctorat du Département de pharmacologie de l'Université de Montréal ajoute : « La consommation de jus de bleuet biotransformé réduit graduellement et notablement les taux élevés de glucose dans le sang des souris diabétiques. Après trois jours, les souris à l'étude avaient réduit leur niveau de glycémie de trente-cinq pour cent. »

###

À propos de l'étude :

L'article *Antiobesity and antidiabetic effects of biotransformed blueberry juice in KKAY mice* (Effets anti-obésité et anti-diabétique du jus de bleuet biotransformé sur les souris KK-AY) publié dans le *International Journal of Obesity*, a été rédigé par Tri Vuong, Ali Benhaddou-Andaloussi, Antoine Breault, Despina Harbilas, Louis C. Martineau, Pierre S. Haddad de l'Université de Montréal et par Diane Vallerand, C. Ramassamy de l'Institut Armand-Frappier et C. Matar de l'Université de Moncton.

Partenaires de la recherche :

Cette étude a été financée par les Instituts de recherche en santé du Canada, l'Agence de promotion économique du Canada atlantique et le Fonds de recherche sur la nature et les technologies.

Sur le Web :

À propos de l'article cité dans le *International Journal of Obesity* :
<http://www.nature.com/ijo/journal/vaop/ncurrent/full/ijo2009149a.html>

À propos du Département de pharmacologie de l'Université de Montréal :
<http://www.pharmco.umontreal.ca>

À propos de Pierre S. Haddad:
www.pharmco.umontreal.ca/apropos/LaboHaddad/LabHaddad.htm

À propos de l'INRS-Institut Armand-Frappier:
www.iaf.inrs.ca

À propos de l'Université de Moncton:
www.umoncton.ca

[[Print](#) | [E-mail](#) | [Share](#)] [[Close Window](#)]

